

1 か月 生活モデル例

収入	障害年金 1 級	81,000円	障害年金2級	65,000円
			作業工賃 (就労継続B 岡山県平均)	15,000円
収入合計	81,000円		80,000円	
支払い	家賃 	30,000円	家賃 	30,000円
	朝ごはん 	300円 × 30日 = 9,000円	朝ごはん 	300円 × 30日 = 9,000円
	昼ごはん 	500円 × 8日 = 4,000円 (土・日)	昼ごはん 	500円 × 8日 = 4,000円 (土・日)
	夜ごはん 	500円 × 30日 = 15,000円	夜ごはん 	500円 × 30日 = 15,000円
	日用品費 	5,000円	日用品費 	5,000円
	光熱水費 	10,000円	光熱水費 	10,000円
支払い合計	73,000円		73,000円	
残高	8,000円		7,000円	